**Правильное позиционирование**

**пациента в постели**

При длительном неподвижном состоянии пациента, важную роль играет его правильное расположение в постели. Существует несколько позиций, при которых пациент будет себя чувствовать комфортно.

|  |  |
| --- | --- |
| **Положение пациента лежа на спине** | **Положение головы при положении пациента лежа на спине** |
| **Положение пациента лежа на**  **здоровом боку** | **Положение пациента лежа на**  **паретичном боку** |
| **Положение на животе со сгибанием конечностей (Положение Симса)**  **Положение можно позиционировать как вправо, так и влево**  **Положение лежа на животе** | **Положение лежа на спине с приподнятым изголовьем кровати на**  **30 – 45 ° (Положение Фаулера)**    **Положение сидя на стуле** |

**Не обязательно использовать все позиции. Важно выбрать те которые наиболее подходят для Вашего близкого, чтобы он(а) не испытывал(а) дискомфорта.**

**И еще одно обязательное правило. Положение пациенту нужно менять каждые 2 часа. Это один из самых важных пунктов в профилактике пролежней.**